

2024年度
会員募集!

滑川市総合型地域スポーツクラブ

なめりCANクラブ

ジュニアの部は
裏面に掲載!⇒

年会費 (期間 2024年4月1日~2025年3月31日)

乳幼児	小・中学生	高校生以上	65歳以上
1,000円	2,000円	4,000円	3,000円

*年会費に傷害保険料が含まれております。

【一般の部】

2024年新規教室

ピラティス

【開催日】月曜日
【時間】10:30~11:30
【会場】総合体育センター 柔道場
【受講料】7,000円/年間
【講師】FTPピラティスアカデミー富山代表
坂下 朋子

7月から開催

フラダンス 夜の部

【開催日】木曜日 (月2回)
【時間】19:00~20:30
【会場】総合体育センター 中研修室
【受講料】会員3ヶ月5,000円/非会員1回1,200円
【講師】フラハラウオロロア オ カレファブアケア
所属インストラクター 加門 厚子

お気軽フィットネス

【開催日】火曜日
【時間】13:15~14:00
【会場】サン・アビリティーズ滑川 体育室/大研修室
【受講料】8,000円/年間
【講師】フリーフィットネスインストラクター
大井 紀子

リズムウォーキング

【開催日】木曜日
【時間】10:30~11:30
【会場】総合体育センター 剣道場
【受講料】8,000円/年間
【講師】健康運動実践指導者 平井 友紀

ピューティーアップエクササイズ

【開催日】土曜日
【時間】10:30~12:00
【会場】総合体育センター 剣道場
【受講料】8,000円/年間
【講師】健康運動指導士
(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
放生 靖子

入会方法

申込用紙・受講料・年会費を事務局へ提出ください。

*申込用紙は、事務局にあります。

*会員カードをお持ちの方はご持参ください。

健康づくりメニュー

フラダンス 昼の部

【開催日】月曜日 (月2回)
【時間】10:00~11:30
【会場】中滑川複合施設メリカ ダンススタジオ
【受講料】会員3ヶ月6,000円/非会員1回1,200円
【講師】フラハラウオロロア オ カレファブアケア
所属インストラクター 平井 宝子

ボディメイクヨガ

【開催日】月曜日
【時間】13:30~14:15
【会場】総合体育センター 柔道場
【受講料】8,000円/年間
【講師】フリーフィットネスインストラクター
大井 紀子

ヨーガ・セラピー

【開催日】水曜日
【時間】10:15~11:30
【会場】総合体育センター 柔道場
【受講料】7,000円/年間
【講師】(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
安達 葉子

カイロピクス

【開催日】金曜日
【時間】10:30~11:30
【会場】総合体育センター 剣道場
【受講料】7,000円/年間
【講師】健康管理士一般指導員 石倉 えつこ

バウンドテニス教室

【開催日】月曜日、木曜日
【時間】(月)初心者コース 19:00~20:45
(木)レベルアップコース 18:30~20:45
【会場】総合体育センター アリーナ
【受講料】会員1回200円/非会員1回300円
【講師】滑川市バウンドテニス協会

お申し込み・お問い合わせは

なめりCANクラブ

滑川市柳原 238 滑川市総合体育センター内

☎076(475)8582